

Ik deel mijn ervaring met anderen

Een opleiding tot ervaringsdeskundige voor mensen met een licht verstandelijke beperking



dicht**er**bij



"Ik deel mijn ervaring met anderen"



Praktische informatie

- De opleiding start op donderdag 2 februari 2023 bij Fontys Hogeschool Sociale Studies in Tilburg.
- Er zijn in totaal 20 lesdagen op donderdag van 10u00 tot 15u00 (let op 1x op dinsdag).
- Het is een combinatie van leren op school, huiswerk maken thuis en stage lopen in de praktijk. Hierbij krijg je ondersteuning van een coach vanuit jouw organisatie.
- Je sluit de opleiding af met een eindpresentatie en op die dag is ook de uitreiking van de certificaten (13 juli 2023).

Docenten

Je krijgt les van verschillende mensen:

- Vaste docenten van Fontys
- Een ervaringsdeskundige van het LFB
- Ervaringsdeskundigen uit de praktijk die eerder zelf de opleiding gevolgd hebben

Wat ga je leren?

Jij hebt belangrijke levenservaringen die jou hebben geholpen bij het krijgen en behouden van (meer) regie, die jou zelfstandiger en sterker hebben gemaakt.

- ❖ In de opleiding ga jouw belangrijke levenservaringen verder onderzoeken.
- ❖ Je gaat jouw ervaringen delen in de klas en je luistert ook naar de ervaringen van je klasgenoten.
- ❖ We leren veel van en met elkaar!
- ❖ Je leert in de opleiding hoe je anderen kunt ondersteunen door het delen van ervaringen.

Wat is ervaringsdeskundigheid?

1. Wie ben ik?

Jouw eigen ervaringen vertellen en delen: **ik-verhaal**

2. Heb jij dat ook?

Samen ervaringen uitwisselen, leren van en met elkaar: **wij-verhaal**

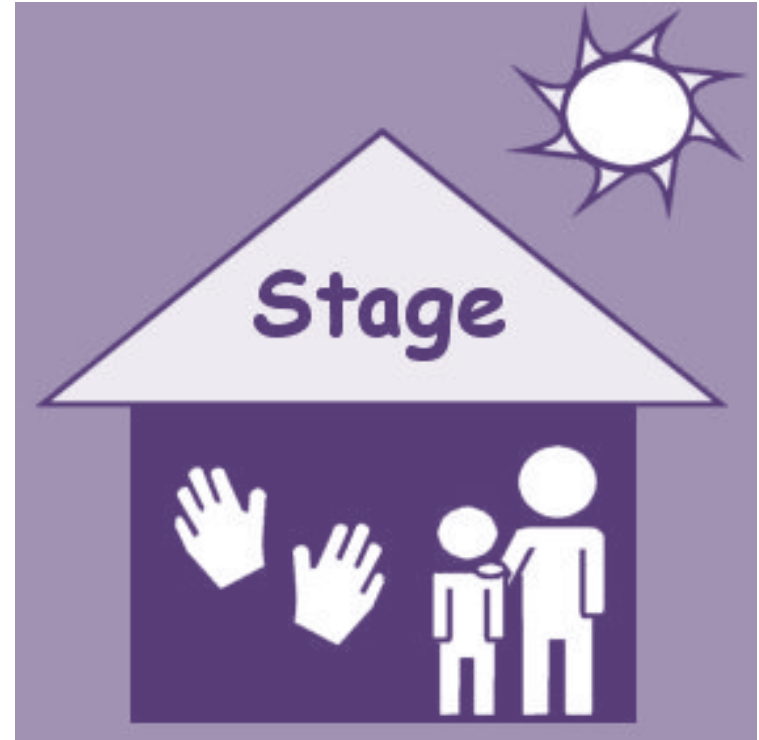
3. Wat kan ik ermee doen?

Anderen ondersteunen met ervaringskennis



Stage lopen

- **Praktijkervaring**
- **Vanuit en in jouw eigen organisatie**
- **Vertellen over jouw ervaringen**
- **Ervaringskennis delen**
- **Samen met een coach kijken wat bij je past**
- **Samenwerking met je coach**



Verschillende thema's:

1. Leren
2. Erbij horen
3. Zelfonderzoek: belangrijke gebeurtenissen en verandermomenten
4. Kwetsbaarheid, Herstel en Veerkracht
5. Hulpbronnen & Krachtbronnen
6. Leren Reflecteren
7. Leren Communiceren
8. Leren Presenteren



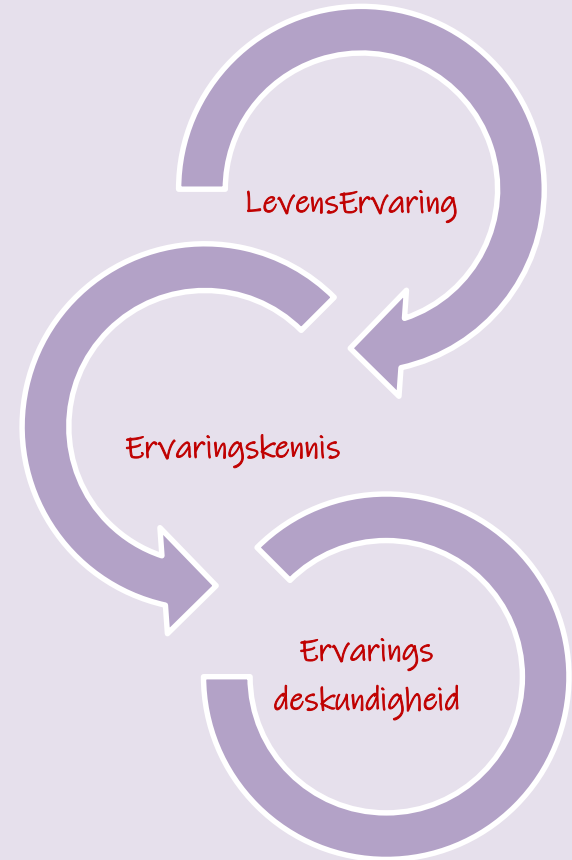
Belangrijke vragen

Bij alle thema's onderzoeken we samen de volgende belangrijke vragen:

- **Wat zijn belangrijke levenservaringen en verandermomenten?**
- **Welke levenservaringen wil je delen?**
- **Wat helpt jou?**
- **Wat helpt jou niet?**
- **Wat helpt anderen**
- **Wat helpt anderen niet?**
- **Wat kan je ermee doen?**

ik-verhaal

wij-verhaal



Cursusopzet

Introductie → Kennismaken & Veiligheid

Hierbij gaat het ook over jouw eigen ervaringen met leren, met school en over het thema '*erbij horen*'

Blok 1: Levenservaring → Ik-verhaal

Zelfonderzoek naar kwetsbaarheid, herstel en veerkracht

Blok 2: Ervaringskennis → Wij-verhaal

Leren om te delen met anderen en te reflecteren, leren over ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

Blok 3: Ervaringsdeskundigheid → Leren Communiceren en Leren Presenteren.

Leren van en met elkaar op school en uitproberen in de praktijk, verschillende taken en rollen van ervaringsdeskundigen.

Portfolio

- Verzamelmap
- Huiswerkopdrachten
- Jouw kwaliteiten en talenten
- Reflecties



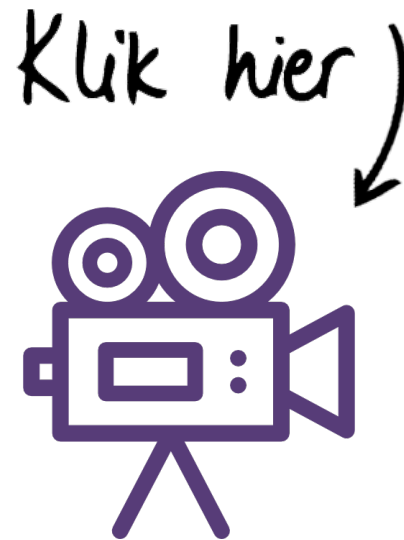
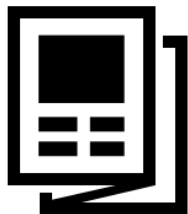
De toets

1. Jouw portfolio
2. Eindpresentatie voor publiek



Meer informatie?

- Bekijk de voorlichtingsfilmpjes op YouTube:
- https://www.youtube.com/channel/UC5Tp41b_RaNKEnX8jfuNh0Q/



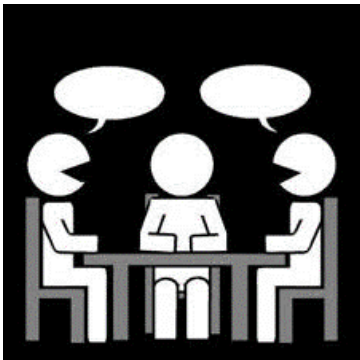
Voorlichting, aanmelding en toelating



ikdeelmijnervaring@fontys.nl



Telefoon: 08850-76738



Voorlichtingsdag: **1 december '22 10:00 - 14:00** op de Fontys
Campus Stappegoor

Tilburg* Prof. Goossenslaan 1, 5022 DM Tilburg

Aanmelden gaat altijd via jouw organisatie.

De toelatingsgesprekken zijn op **8 & 9 december '22**

* We streven ernaar om de voorlichting op locatie in Tilburg te houden, maar het kan zijn dat het vanwege Coronamaatregelen online plaatsvindt.